
 *Nytt för i år är en para-i-klass som uppmärksammar personer med intellektuell funktionsnedsättning. Banorna är ej rullstolsanpassade.

 Notera att vi sedan 2017 har använt ettårsklasserna DH11, DH13 och DH15 för att förbättra logistik och konkurrens. Om 2024 medför färre anmälda än vanligt kan vi slå ihop vissa ettårsklasser till vanliga tvåårsklasser.

Sprint by Night

Tävlingsklasser

Ålder	Dam	Herr	Svårighet
-------	-----	------	-----------

Ungdom

10	1,7 km	1,8 km	Lätt
11	1,9 km	1,9 km	Lätt
12	2,0 km	2,0 km	Lätt
13	2,1 km	2,2 km	Medelsvår
14	2,4 km	2,3 km	Medelsvår
15	2,4 km	2,4 km	Svår
16	2,4 km	2,7 km	Svår

Junior

18	2,6 km	2,7 km	Svår
20	2,6 km	2,7 km	Svår

Senior

21	2,7 km	2,9 km	Svår
----	--------	--------	------

Veteran

35	2,6 km	2,7 km	Svår
40	2,3 km	2,6 km	Svår
45	2,2 km	2,4 km	Svår
50	2,2 km	2,6 km	Svår
55	2,2 km	2,6 km	Svår
60	1,9 km	2,3 km	Svår
65	1,9 km	2,3 km	Svår
70	1,9 km	2,2 km	Svår
75	1,9 km	2,1 km	Svår
80	1,9 km	1,9 km	Svår

Motionsklasser

Klass	Distans	Svårighet
-------	---------	-----------

Inskolning	1,4 km	Nybörjare
Para-I-klass*	1,4 km	Lätt
U2	1,4 km	Lätt
U3	1,7 km	Medelsvår
U4	2,2 km	Svår
Gul 1,5	1,4 km	Lätt
Gul 2,0	1,9 km	Lätt
Orange	2,5 km	Medelsvår
Svart	2,7 km	Svår

Downhill Sprint

Tävlingsklasser

Ålder	Dam	Herr	Svårighet
-------	-----	------	-----------

Ungdom

10	2,0 km	2,0 km	Mycket lätt
11	1,8 km	1,9 km	Lätt
12	1,8 km	1,9 km	Lätt
13	1,8 km	1,9 km	Medelsvår
14	1,8 km	2,0 km	Medelsvår
15	1,9 km	2,1 km	Svår
16	1,9 km	2,1 km	Svår

Junior

18	1,9 km	2,1 km	Svår
20	1,9 km	2,3 km	Svår

Senior

21	2,2 km	2,6 km	Svår
----	--------	--------	------

Veteran

35	2,1 km	2,2 km	Svår
40	1,9 km	2,0 km	Svår
45	2,0 km	2,0 km	Svår
50	2,0 km	2,0 km	Svår
55	1,9 km	2,1 km	Svår
60	1,9 km	1,9 km	Svår
65	1,7 km	1,8 km	Svår
70	1,5 km	1,5 km	Svår
75	1,5 km	1,5 km	Svår
80	1,5 km	1,5 km	Svår

Motionsklasser

Klass	Distans	Svårighet
-------	---------	-----------

Inskolning	1,6 km	Nybörjare
Para-I-klass*	1,6 km	Mycket lätt
U2	1,5 km	Mycket lätt
U3	1,5 km	Lätt
U4	2,4 km	Medelsvår
Vit	1,5 km	Mycket lätt
Gul	1,5 km	Lätt
Orange	1,5 km	Medelsvår
Svart	2,3 km	Svår

ZOOrientering

Tävlingsklasser

Ålder	Dam	Herr	Svårighet
-------	-----	------	-----------

Ungdom

10	1,8 km	1,9 km	Lätt
11	2,0 km	2,0 km	Lätt
12	1,9 km	2,0 km	Lätt
13	2,4 km	2,6 km	Medelsvår
14	2,3 km	2,3 km	Medelsvår
15	2,3 km	2,5 km	Svår
16	2,4 km	2,9 km	Svår

Junior

18	2,7 km	2,7 km	Svår
20	2,5 km	2,9 km	Svår

Senior

21	2,4 km	3,0 km	Svår
----	--------	--------	------

Veteran

35	2,3 km	2,9 km	Svår
40	2,5 km	2,6 km	Svår
45	2,4 km	2,5 km	Svår
50	2,2 km	2,5 km	Svår
55	2,0 km	2,0 km	Svår
60	1,6 km	2,0 km	Svår
65	1,3 km	1,7 km	Svår
70	1,2 km	1,7 km	Svår
75	1,2 km	1,6 km	Svår
80	1,1 km	1,1 km	Svår

Motionsklasser

Klass	Distans	Svårighet
-------	---------	-----------

Knatteknat	ca 500m	2-7 år
Inskolning	1,7 km	Nybörjare
Para-I-klass*	1,7 km	Nybörjare
U2	1,8 km	Lätt
U3	1,6 km	Medelsvår
U4	2,1 km	Svår
Gul	2,0 km	Lätt
Orange	2,5 km	Medelsvår
Svart 2,5	2,4 km	Svår
Svart 3,0	3,3 km	Svår