

 Nu är banlängderna uppdaterade med slutliga siffror för 2022.

 Notera även att vi sedan 2017 har infört ettårsklasserna DH11, DH13 och DH15 för att förbättra logistik och konkurrens. Om 2022 medför färre anmälda än vanligt kan vi slå ihop vissa ettårsklasser till vanliga tvåårsklasser.

## Sprint by Night

### Tävlingsklasser

Ålder	Dam	Herr	Svårighet
-------	-----	------	-----------

#### Ungdom

10	1,5 km	2,0 km	Mycket lätt
11	1,8 km	2,2 km	Lätt
12	2,1 km	2,1 km	Lätt
13	2,0 km	2,3 km	Medelsvår
14	2,2 km	2,2 km	Medelsvår
15	2,4 km	2,6 km	Svår
16	2,3 km	2,5 km	Svår

#### Junior

18	2,2 km	2,7 km	Svår
20	2,4 km	2,7 km	Svår

#### Senior

21	2,7 km	2,7 km	Svår
----	--------	--------	------

#### Veteran

35	2,4 km	2,7 km	Svår
40	2,2 km	2,4 km	Svår
45	2,2 km	2,4 km	Svår
50	2,0 km	2,4 km	Svår
55	2,1 km	2,4 km	Svår
60	1,6 km	2,2 km	Svår
65	1,6 km	2,2 km	Svår
70	1,7 km	2,1 km	Svår
75	1,7 km	1,6 km	Svår
80	1,7 km	1,7 km	Svår

### Motionsklasser

Klass	Distans	Svårighet
-------	---------	-----------

Inskolning	1,2 km	Nybörjare
Mycket lätt	1,2 km	Mycket lätt
Lätt	2,1 km	Lätt
Medelsvår	2,4 km	Medelsvår
Svår	2,7 km	Svår

## Downhill Sprint

### Tävlingsklasser

Ålder	Dam	Herr	Svårighet
-------	-----	------	-----------

#### Ungdom

10	1,6 km	1,5 km	Mycket lätt
11	1,7 km	1,7 km	Lätt
12	1,7 km	1,8 km	Lätt
13	1,9 km	1,9 km	Medelsvår
14	1,9 km	1,9 km	Medelsvår
15	2,2 km	2,3 km	Svår
16	2,3 km	2,4 km	Svår

#### Junior

18	2,3 km	2,4 km	Svår
20	2,5 km	2,6 km	Svår

#### Senior

21	2,5 km	2,8 km	Svår
----	--------	--------	------

#### Veteran

35	2,4 km	2,6 km	Svår
40	2,4 km	2,6 km	Svår
45	2,4 km	2,6 km	Svår
50	2,2 km	2,2 km	Svår
55	1,9 km	2,3 km	Svår
60	1,9 km	2,3 km	Svår
65	1,8 km	2,1 km	Svår
70	1,7 km	2,0 km	Svår
75	1,6 km	1,8 km	Svår
80	1,4 km	1,6 km	Svår

### Motionsklasser

Klass	Distans	Svårighet
-------	---------	-----------

Inskolning	1,8 km	Nybörjare
Mycket lätt	1,6 km	Mycket lätt
Lätt	1,6 km	Lätt
Medelsvår	2,0 km	Medelsvår
Svår	2,8 km	Svår

## ZOOrientering

### Tävlingsklasser

Ålder	Dam	Herr	Svårighet
-------	-----	------	-----------

#### Ungdom

10	1,6 km	1,7 km	Mycket lätt
11	1,8 km	1,9 km	Lätt
12	1,6 km	1,7 km	Lätt
13	2,0 km	2,2 km	Medelsvår
14	2,1 km	2,3 km	Medelsvår
15	2,5 km	2,6 km	Svår
16	2,5 km	2,8 km	Svår

#### Junior

18	2,4 km	2,4 km	Svår
20	2,0 km	2,8 km	Svår

#### Senior

21	2,8 km	3,2 km	Svår
----	--------	--------	------

#### Veteran

35	2,2 km	2,8 km	Svår
40	2,4 km	2,8 km	Svår
45	2,2 km	2,5 km	Svår
50	2,0 km	2,3 km	Svår
55	1,8 km	2,2 km	Svår
60	1,5 km	2,1 km	Svår
65	1,6 km	1,9 km	Svår
70	1,5 km	1,7 km	Svår
75	1,5 km	1,7 km	Svår
80	1,2 km	1,3 km	Svår

### Motionsklasser

Klass	Distans	Svårighet
-------	---------	-----------

Inskolning	1,6 km	Nybörjare
Mycket lätt	1,6 km	Mycket lätt
Lätt	1,8 km	Lätt
Medelsvår	2,5 km	Medelsvår
Svår	2,9 km	Svår